

Un festival de randonnées à Sutton

ÉRIC CLÉMENT

Depuis plus de 25 ans, à chaque automne, Sutton propose aux amoureux de la nature toute une série d'activités pour petits et grands, sportifs du dimanche ou champions aguerris. Cette année, le Panoramaduodlacôte 2009 propose, du 13 septembre au 19 octobre, un vaste programme de randonnées guidées, familiales, sportives, culturelles, musicales, biologiques et même culinaires... Il y en a pour tous les goûts et pour toutes les bourses.

«Au-delà de la balade en télésiège et dans les pistes de ski, il y a l'accès aux sentiers pédestres du parc du Mont-Sutton, soit plus de 80 kilomètres en boucle autant pour les débutants que pour les experts, dit Nadya Baron, directrice marketing de Mont Sutton. Mais la nouveauté, ce sont toutes les activités réalisées avec nos partenaires de plein air.»

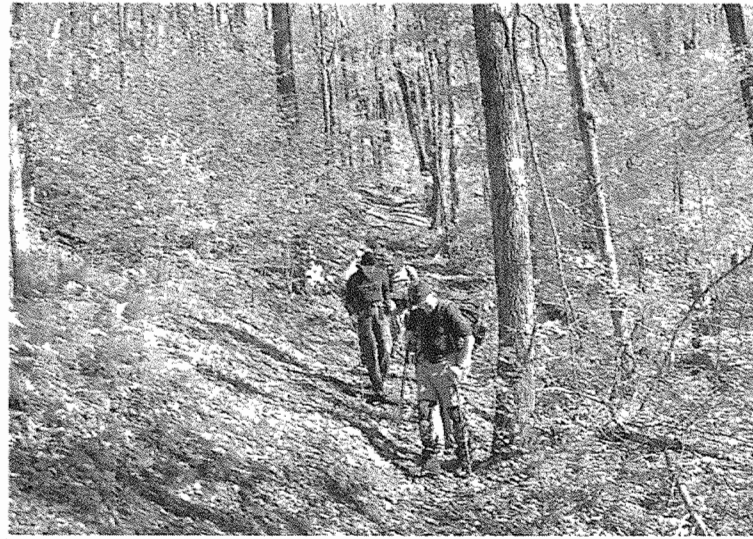


PHOTO FOURNIE PAR MONT-SUTTON

Cet automne, Sutton propose aux amateurs de la nature une foule d'activités.

Le festival débutera le dimanche 13 septembre avec la traversée du mont Singer: sept heures de randonnée difficile pour les amateurs de promenade sportive. Pour les familles, il y aura des randonnées à pied ou à vélo. Par exemple, une

randonnée d'une heure et demie intitulée *Faune, flore et couleurs*. «Ça permet d'éduquer les jeunes à l'écologie, dit M^{me} Baron. On a aussi une randonnée de photographie des paysages durant laquelle on peut apprendre quelques techniques

de photo.» Le 26 septembre, la randonnée familiale se fera à vélo: 13 km ou 29 km.

Il y aura une «randonnée bébé» guidée, le lundi 21 septembre, et une «randonnée avec son chien», le 24 septembre: deux heures de randonnée pour les maîtres et leurs chiens. Il y aura des initiations au tai chi en montagne; des randonnées de trois heures à la découverte des plantes sauvages médicinales ou de la faune ailée; des randonnées *Montagnes enflammées* pour admirer le coucher du soleil; une randonnée au mont Écho, le 23 septembre, pour jouir de la vue sur les montagnes des Appalaches; et, le 11 octobre, une promenade-découverte des champignons avec Louise Fortin, membre du Cercle des mycologues de Montréal.

Les amateurs de yoga auront droit à des «randonnées-yoga» gratuites. Les enfants, à du bricolage et à la fabrication de cerfs-volants ou de biscuits. Et pour les plus grands, il y

aura des excursions en kayak sur la rivière Missisquoi, en journée ou à la belle étoile, des expositions de photos et une animation de jazz.

Le 3 octobre, les randonneurs gourmands apprécieront la «rando-fondue au sommet», une randonnée de deux heures qui s'achèvera par un souper à 18h. Le 10 octobre, une randonnée de trois heures et demie sera organisée entre le village de Sutton et la montagne. Les randonneurs emprunteront les berges du ruisseau Sutton sur six km. Ils pourront apprendre la géologie de la chaîne des Appalaches et observer la flore locale.

Le 11 octobre, les amoureux des percussions pourront se rendre avec leurs instruments au «tam-tam jam du sommet», de 13h30 à 15h30. Et le 18 octobre, il y aura deux randos d'initiation au géocaching. Le géocaching est une sorte de chasse au trésor avec un GPS. Une activité idéale pour les familles.