



COMMUNIQUÉ
POUR DIFFUSION IMMEDIATE

À chaque randonneur sa randonnée cet automne au Mont SUTTON

Le Panoramaduodlacôte, festival d'automne du Mont SUTTON, présente cette année une toute nouvelle programmation axée sur la randonnée.

À seulement 75 minutes de Montréal, le massif des monts Sutton offre un réseau de randonnée impressionnant et ce, pour tous les niveaux. Ce réseau bien balisé et patrouillé offre 100 kilomètres de sentiers, 4 lacs en montagne et 4 sommets, des points de vue sur 360 degrés et une altitude culminant jusqu'à 960m. Il est aussi possible de visiter « la Réserve Naturelle des Montagnes-Vertes »; un territoire sous conservation d'une beauté exceptionnelle.

Avec plus de 30 randonnées guidées au programme, le Mont SUTTON devient la destination automne par excellence pour la randonnée pédestre tous les week-ends du 19 septembre au 19 octobre.

À chaque randonneur sa randonnée !

En collaboration avec plusieurs partenaires, une multitude de randonnées thématiques pour tous les types de marcheurs sont nouvellement organisées... En voici quelques unes :

- 19 septembre : Randonnée yoga
- 20 septembre : Randonnée à la découverte des plantes sauvages médicinales
- 26 septembre : Randonnée familiale à vélo « le tour des couleurs »
- 27 septembre : Randonnée à la conquête de la faune ailée
- 3 octobre : Randonnée familiale « faune, flore et couleurs »
- 4 octobre : Éco-randonnée d'automne en famille
- 10 octobre : Randonnée village-montagne
- 11 octobre : Initiation à la mycologie
- 12 octobre : Randonnée « photographie de paysage »
- 17 octobre : Traversée Glen Sutton-Sutton
- 18 octobre : Randonnée d'initiation au géocaching

Toutes ces randonnées ont été planifiées avec des professionnels du plein air et sont offertes avec le service d'un guide qualifié dans un encadrement sécuritaire.

En amis, en couple ou en famille !

Entre la randonnée pédestre et la balade en télésiège, l'occasion est parfaite pour combiner activité physique et découverte grâce aux ateliers d'herboristerie, d'ornithologie, de mycologie et de photographie. Pour agrémenter le tout, il y a au pied des pistes du Mont SUTTON, un BBQ à saveurs régionales et la terrasse du Bar Le Tucker où il fait bon se prélasser.

Quelle que soit l'activité choisie, le panorama et le charmant village de montagne demeurent un ravissement.

Ouvrez grand vos yeux et vos oreilles ...

Les amateurs de musique pourront continuer de vibrer en soirée : le Festival de Jazz de Sutton présente une programmation exceptionnelle du 18 septembre au 18 octobre avec plus de 32 spectacles!

L'escapade à Sutton se prolonge avec les nombreuses autres activités autour tel le parcours d'hébertisme aérien Arbre Sutton et grâce aux différents forfaits d'hébergement.

Pour en connaître davantage ou pour consulter le calendrier détaillé des activités et l'horaire des randonnées guidées, visitez montsutton.com ou appelez au 1 800 565-8455.

Merci à nos partenaires :



-30-

Source :

Nadya Baron

Directrice Marketing

Mont SUTTON

Téléphone : (450) 538-2339

Cellulaire : (450) 521-0613

Courriel : nbaron@montsutton.com